

# OBERLIN KINDERTAGESSTÄTTEN

## Speiseplan

**27.09. bis 01.10.2021**

### Montag

| Frühstück   | Mittag   | Vesper   |
|---|--|--|
| Brot <sub>(D(W,R))</sub> , Vollkorntoast <sub>(D(W))</sub> ,<br>Knäckebrot <sub>(D(W,R))</sub> , Butter <sub>(G)</sub> ,<br>Wurst <sub>(2,3,7,K)</sub> , Käse <sub>(G)</sub> ,<br>Marmelade | Spaghetti <sub>(D(W))</sub> mit<br>Käsesoße <sub>(G)</sub> , Reibekäse <sub>(1,G)</sub><br>& Schnittlauch<br>Vanillequark <sub>(G)</sub> | Filielchen <sub>(D(W))</sub><br>mit Butter <sub>(G)</sub> &<br>Marmelade<br>Obst |

### Dienstag

| Frühstück   | Mittag  | Vesper                                    |
|---|---|---|
| Brot <sub>(D(W,R))</sub> , Vollkorntoast <sub>(D(W))</sub> ,<br>Knäckebrot <sub>(D(W,R))</sub> , Butter <sub>(G)</sub> ,<br>Wurst <sub>(2,3,7,K)</sub> , Käse <sub>(G)</sub> ,<br>Marmelade | Fleischkäse mit Kartoffeln,<br>Rahmsoße <sub>(D(W),G,H,I)</sub><br>& Mischgemüse<br>Apfel | Kekse <sub>(A,D(W),G)</sub><br><br>Melone |

### Mittwoch

| Frühstück   | Mittag   | Vesper   |
|---|--|--|
| Brot <sub>(D(W,R))</sub> , Vollkorntoast <sub>(D(W))</sub> ,<br>Knäckebrot <sub>(D(W,R))</sub> , Butter <sub>(G)</sub> ,<br>Wurst <sub>(2,3,7,K)</sub> , Käse <sub>(G)</sub> ,<br>Marmelade | Kartoffelpuffer <sub>(A,D(W))</sub><br><br>Apfelmus <sub>(3)</sub> | Schusterjunge <sub>(D(W,R))</sub><br>mit<br>Butter <sub>(G)</sub> & Wurst <sub>(2,3,7,K,I)</sub><br>Gemüse |

### Donnerstag

| Frühstück   | Mittag  | Vesper  |
|---|---|---|
| Brot <sub>(D(W,R))</sub> , Vollkorntoast <sub>(D(W))</sub> ,<br>Knäckebrot <sub>(D(W,R))</sub> , Butter <sub>(G)</sub> ,<br>Wurst <sub>(2,3,7,K)</sub> , Käse <sub>(G)</sub> ,<br>Marmelade | Hackfleischpfanne <sub>(A,D(W))</sub><br>mit Mais , Möhren, Tomaten<br>& Reis<br>Joghurt <sub>(G)</sub> | Cornflakes <sub>(D(W))</sub> &<br>Müsli <sub>(D(W,G,H))</sub> mit<br>Milch <sub>(G)</sub><br>Obst |

### Freitag

| Frühstück   | Mittag  | Vesper  |
|---|---|---|
| Brot <sub>(D(W,R))</sub> , Vollkorntoast <sub>(D(W))</sub> ,<br>Knäckebrot <sub>(D(W,R))</sub> , Butter <sub>(G)</sub> ,<br>Wurst <sub>(2,3,7,K)</sub> , Käse <sub>(G)</sub> ,<br>Marmelade | grüne Bohneneintopf <sub>(J)</sub><br>mit Kartoffelwürfel<br>& Rindfleischwürfel <sub>(2,3)</sub><br>Banane | Mischbrot <sub>(D(W,R))</sub><br>mit Butter <sub>(G)</sub><br>& Käse <sub>(1,G)</sub><br>Gemüse |

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Antioxidationsmittel (4) Geschmacksverstärker (5) Schwefeldioxid

(6) Schwärzungsmittel (7) Phosphat (8) Milcheiweiß (9) koffeinhaltig (10) chininhaltig (11) gewachst

(12) Taurin (13) enthält eine Phenylalaninquelle (14) Süßungsmittel (15) Nitritpökelsalz

Allergene: (A) Eier (B) Erdnüsse (C) Fische (D) Glutenhaltiges Getreide\* (E) Krebstiere (F) Lupinen (G) Milch (H) Schalenfrüchte

(I) Schwefeldioxid und Sulphit (J) Sellerie (K) Senf (L) Sesam (M) Soja (N) Weichtiere

\* (D) Dinkel (G) Gerste (H) Hafer (R) Roggen (W) Weizen