

OBERLIN KINDERTAGESSTÄTTEN

Speiseplan

04.11. bis 08.11.2024

Montag

Frühstück	Mittag	Vesper
Cornflakes ^(D,W) & Müsli ^(D,W,G,H) mit Naturjoghurt ^(G) , Milch ^(G) & Quark ^(G)	Kartoffel-Brokkoli-Blumenkohl Auflauf ^(A,D,W,G) & Reibekäse ^(1,G) <i>Apfel</i>	Knäckebrot ^(D,W,R) mit Butter ^(G) & Marmelade <i>Obst</i>

Dienstag

Frühstück	Mittag	Vesper
dunkles Brot ^(D,W,R) mit veg. Aufstrichen, Frischkäse ^(1,G) & Quark ^(G)	Tortellini ^(A,D,W) mit Käsesoße ^(D,W,G) <i>Joghurt ^(G)</i>	Maiswaffeln <i>Melone</i>

Mittwoch

Frühstück	Mittag	Vesper
Toast ^(D,W) mit Wurst ^(2,3,7,K,J) & Käse ^(1,G)	Milchreis ^(G) mit Zucker & Zimt <i>Apfelmus⁽³⁾</i>	Schusterjunge ^(D,W,R) mit Butter ^(G) & Wurst ^(2,3,7,K,J) <i>Gemüse</i>

Donnerstag

Frühstück	Mittag	Vesper
"süßes Frühstück" mit selbstgemachten Aufstrichen, Honig & Marmelade	Hähnchenstreifen ^(2,3) in Currysoße ^(D,W,G) mit Basmatireis & Brokkoli <i>Kompott</i>	Cornflakes ^(D,W) & Müsli ^(D,W,G,H) mit Milch ^(G) <i>Obst</i>

Freitag

Frühstück	Mittag	Vesper
helles & dunkles Brötchen ^(D,W,R,H) mit Ei ^(A) , Wurst ^(2,3,7,K,J) & Käse ^(1,G)	Soljanka ^(1,2,3,J,K, Fl. v. Geflügel & Schwein) mit Schmand & Brot ^(D,W) <i>Quark ^(G)</i>	Mischbrot ^(D,W,R) mit Kräuterbutter ^(G) <i>Gemüse</i>

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Antioxidationsmittel (4) Geschmacksverstärker (5) Schwefeldioxid

(6) Schwärzungsmittel (7) Phosphat (8) Milcheiweiß (9) koffeinhaltig (10) chininhaltig (11) gewachst

(12) Taurin (13) enthält eine Phenylalaninquelle (14) Süßungsmittel (15) Nitritpökelsalz

Allergene: (A) Eier (B) Erdnüsse (C) Fische (D) Glutenhaltiges Getreide* (E) Krebstiere (F) Lupinen (G) Milch (H) Schalenfrüchte

(I) Schwefeldioxid und Sulphit (J) Sellerie (K) Senf (L) Sesam (M) Soja (N) Weichtiere

* (D) Dinkel (G) Gerste (H) Hafer (R) Roggen (W) Weizen

