

# OBERLIN KINDERTAGESSTÄTTEN

## Speiseplan

**27.01. bis 31.01.2025**

### Montag

<b>Frühstück</b>	<b>Mittag</b>	<b>Vesper</b>
Cornflakes <sub>(D(W))</sub> & Müsli <sub>(D(W,G,H))</sub> mit Naturjoghurt <sub>(G)</sub> , Milch <sub>(G)</sub> & Quark <sub>(G)</sub>	Farfalle <sub>(D(W))</sub> mit Tomaten Pestoragout <sub>(3)</sub> , Parmesan & Reibekäse <sub>(1,G)</sub> <i>Naturjoghurt mit Früchten</i> <sub>(G)</sub>	Milchbrötchen <sub>(D(W),G)</sub> mit Butter <sub>(G)</sub> & Marmelade <i>Obst</i>

### Dienstag

<b>Frühstück</b>	<b>Mittag</b>	<b>Vesper</b>
dunkles Brot <sub>(D(W,R))</sub> mit veg. Aufstrichen, Frischkäse <sub>(1,G)</sub> & Quark <sub>(G)</sub>	Hühnerfrikassee <sub>(D(W),G,J)</sub> mit buntem Gemüse & Reis <i>Apfel</i>	Maiswaffeln  <i>Melone</i>

### Mittwoch

<b>Frühstück</b>	<b>Mittag</b>	<b>Vesper</b>
Toast <sub>(D(W))</sub> mit Wurst <sub>(2,3,7,K,J)</sub> & Käse <sub>(1,G)</sub>	Kaiserschmarrn <sub>(A,D(W))</sub> mit Apfelmus <sub>(3)</sub>	Kaiserbrötchen <sub>(D(W))</sub> mit Butter <sub>(G)</sub> & Wurst <sub>(2,3,7,K,J)</sub> <i>Gemüse</i>

### Donnerstag

<b>Frühstück</b>	<b>Mittag</b>	<b>Vesper</b>
"süßes Frühstück" mit selbstgemachten Aufstrichen, Honig & Marmelade	Spinat mit Kartoffeln & Rührei <sub>(A)</sub> <i>Kompott</i>	Cornflakes <sub>(D(W))</sub> & Müsli <sub>(D(W,G,H))</sub> mit Milch <sub>(G)</sub> <i>Obst</i>

### Freitag

<b>Frühstück</b>	<b>Mittag</b>	<b>Vesper</b>
helles & dunkles Brötchen <sub>(D(W,R,H))</sub> mit Ei <sub>(A)</sub> , Wurst <sub>(2,3,7,K,J)</sub> & Käse <sub>(1,G)</sub>	Kartoffelsuppe mit Wienerstückchen <sub>(v. Schwein(2,3,7,K,J))</sub> <i>Banane</i>	Mischbrot <sub>(D(W,R))</sub> mit Butter <sub>(G)</sub> & Käse <sub>(1,G)</sub> <i>Gemüse</i>

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Antioxidationsmittel (4) Geschmacksverstärker (5) Schwefeldioxid

(6) Schwärzungsmittel (7) Phosphat (8) Milcheiweiß (9) koffeinhaltig (10) chininhaltig (11) gewachst

(12) Taurin (13) enthält eine Phenylalaninquelle (14) Süßungsmittel (15) Nitritpökelsalz

Allergene: (A) Eier (B) Erdnüsse (C) Fische (D) Glutenhaltiges Getreide\* (E) Krebstiere (F) Lupinen (G) Milch (H) Schalenfrüchte

(I) Schwefeldioxid und Sulphit (J) Sellerie (K) Senf (L) Sesam (M) Soja (N) Weichtiere

\* (D) Dinkel (G) Gerste (H) Hafer (R) Roggen (W) Weizen